

# INICIOS DE LA MEDICINA DEPORTIVA EN ANTIOQUIA, ...UNA HISTORIA PARA CONTAR.

*The Beginnings Of Sports Medicine In  
Antioquia: A Story To Tell*

Marino I, Felipe E.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Médico especialista en Medicina de la Actividad Física y el Deporte, Universidad Pontificia Bolivariana. Magíster en Control Médico del Entrenamiento Deportivo, La Habana, Cuba. Profesor del Postgrado en Medicina de la Actividad Física y el Deporte de la UPB, Medellín.

**Correspondencia:**  
felipe.marino@upb.edu.co

**Como citar:** Marino I, Felipe E. "Inicios de la medicina deportiva en Antioquia... una historia para contar" [*The Beginnings Of Sports Medicine In Antioquia: A Story To Tell*]. Anales de la Academia de Medicina de Medellín (An Acad Med Medellín). 2026;22(1):14-22.

Doi: <https://doi.org/10.56684/ammd/2026.1.03>  
<https://www.ammedellin.com/revista-anales/2026-1.14>

## Resumen

La especialidad en Medicina de la Actividad Física y el Deporte es nueva en Colombia, su duración es de 3 años y su primer postgrado se inició en la Universidad de Antioquia en el año 1991.

Su origen data de 1975 gracias al convenio colombo-alemán donde se hace una alianza estratégica entre Coldeportes Antioquia, la Facultad de Medicina de la U de A y el Hospital Universitario San Vicente de Paul, como participantes del convenio por nuestro Departamento.

La enorme cantidad de eventos deportivos que se asignan como sede a Colombia y, sobre todo, el acompañamiento médico a sus delegaciones en

países desarrollados en el deporte, como Estados Unidos, Canadá y Cuba, en el ámbito continental, hace que nuestro país piense en la necesidad del desarrollo de profesionales expertos en el área entrenados para tal fin.

En un principio se contó con médicos voluntarios casi todos de la rama de la ortopedia, pero con la creación de las Juntas Administradoras Seccionales de Deportes, filiales de Coldeportes Nacional, se inicia la prestación de un servicio más científico con personal más capacitado y laboratorios con la tecnología suficiente para la evaluación de los deportistas en nuestro país.

Hoy se cuenta con un gran grupo de especialistas egresados de dos de las universidades del departamento, con convenios docente-asistenciales en los entes departamentales y municipales, clubes deportivos, ligas, federaciones, cajas de compensación, EPS (Entidades Promotoras de Salud), IPS (Instituciones Prestadoras de Salud), en aspectos de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, colaborando mediante la adecuada prescripción del ejercicio en estos centros de atención médica.

Palabras clave: Medicina Deportiva; historia de la medicina; Especialidades médicas.

## Abstract

The specialty in Physical Activity and Sports Medicine is relatively new in Colombia. It is a three-year program, and its first postgraduate course began at the University of Antioquia in 1991.

Its origins date back to 1975, following the Colombo-German agreement. This led to a strategic alliance between Coldeportes Antioquia, the Faculty of Medicine at the University of Antioquia (UdeA), and the San Vicente de Paul University Hospital, acting as the departmental participants in the agreement.

The vast number of sporting events hosted by Colombia, along with the medical accompaniment of its delegations to countries with highly developed sports programs—such as the United States,

Canada, and Cuba—highlighted the urgent need to train expert professionals in this field.

Initially, the service relied on volunteer physicians, most of whom specialized in orthopedics. However, with the creation of the Sectional Sports Administrative Boards (subsidiaries of National Coldeportes), a more scientific approach was established. This transition brought better-trained personnel and laboratories equipped with the necessary technology for the evaluation of athletes nationwide.

Today, there is a large group of specialists graduated from two of the department's universities. These professionals operate through teaching-service agreements in departmental and municipal entities, sports clubs, leagues, federations, compensation funds, and health institutions (EPS and IPS). They focus on health promotion and disease prevention by providing proper exercise prescriptions across these medical care centers.

Keywords: Sports Medicine; History of medicine, Medical Specialties.

## Introducción

La Historia presenta datos de 5.000 años a.C. en donde ya se tenían desarrollados algunos ejercicios para la purificación del alma. Igualmente, en la India antigua, en el año 1800 a.C. se tiene como referencia el Arthava-Veda o guía médica de la Edad del Hierro, la cual trataba a los pacientes con algunos ejercicios en enfermedades específicas. En el siglo V a.C. Heródico de Selimbria (Turquía), quien fuera tutor de Hipócrates, comienza a hablar en sus escritos sobre los ejercicios terapéuticos para la salud, pero es Claudio Galeno Nicon de Pérgamo quien es considerado como el padre de la Medicina del Deporte debido a sus conocimientos en anatomía, fisiología, neurología y su forma de tratar a los pacientes siempre teniendo en cuenta el ejercicio (1-2).

Para referenciar el nacimiento de esta especialidad, es necesario remontarnos al Decreto 2743 de 1968, el cual crea el Instituto Colombiano de la Juventud y el Deporte, Coldeportes, durante el Gobierno de Carlos Lleras Restrepo. Este se complementó

con el Decreto 893 de 1969, donde se crearon las Juntas Administradoras Seccionales de Deportes en las capitales de cada uno de los departamentos, intendencias y comisarías, así como en el Distrito Especial de Bogotá.

La Ley 49 de 1983, bajo la figura de Unidades Administrativas Especiales del orden nacional, creó las *Juntas Administradoras Seccionales de Deportes*, las dotó de vida jurídica y patrimonio propio, y las subordinó a los planes y controles del Instituto Colombiano de la Juventud y el Deporte (3-4).

Posterior a la Constitución de 1991, se creó el Sistema Nacional del Deporte en 1995. Este estaba conformado por: Ministerio de Educación Nacional, Instituto Colombiano del Deporte, los Entes Deportivos Departamentales, los Entes Deportivos Municipales y Distritales, el Comité Olímpico Colombiano, las Federaciones Deportivas Nacionales, las Ligas Deportivas Departamentales y los Clubes Deportivos Municipales. (5)

En Antioquia, la Honorable Asamblea Departamental, dando cumplimiento a la Ley 181 de 1995, por medio de la Ordenanza 8E del 1 de marzo de 1996, creó el Instituto Departamental de Deportes de Antioquia conocido como Indeportes Antioquia.

## Cómo nace una idea

Con la realización de los VI Juegos Panamericanos en Cali, Colombia, en 1971, dirigentes y médicos inquietos por la salud de los deportistas, analizaron la función de los servicios de salud de las delegaciones deportivas en los países más desarrollados en el continente, como Estados Unidos, Cuba y Canadá. Es así como se crea el primer servicio de Medicina Deportiva en la casa de las ligas de Coldeportes Antioquia, situada en la Calle Perú en 1975. Los doctores Ernesto Escobar Meneses, Orlando Maya, Jaime Piedrahíta y Alejandro Morales, quien en su momento fue presidente de la Liga de Atletismo de Antioquia, fueron considerados como los primeros médicos que prestaron sus servicios en la atención de los deportistas de nuestro Departamento. Se debe mencionar también la carrera del Dr. Winston Tobón, ortopedista, el cual sirvió como traumatólogo

deportivo a varios clubes de fútbol profesional incluyendo la Selección de Colombia participante en varios mundiales y torneos internacionales.

Surgió entonces una idea relacionada con el convenio colombo-alemán (tercera misión pedagógica alemana en Colombia 1965-1986), la cual dio origen a esta historia, y en marzo de 1975 se creó el convenio en Educación Física y Deporte y se asignaron por parte del gobierno alemán, como responsables de él, a la GTZ (Cooperación Técnica Alemana) y a la Universidad del Deporte de Colonia. Por su parte, el Gobierno colombiano designó a las universidades de Antioquia (Medellín), del Valle (Cali) y Pedagógica Nacional (Bogotá) como entes educativos, acompañadas por los institutos departamentales de deporte, Coldeportes Antioquia, Coldeportes Valle y Coldeportes Bogotá.

El convenio dio origen al Centro de Documentación del Instituto Universitario de Educación Física de la Universidad de Antioquia y los Institutos de Ciencias del Deporte de la U de A y la Universidad del Valle. En la Universidad de Antioquia, junto con Coldeportes Antioquia y el Hospital Universitario San Vicente de Paul, crearon un plan de desarrollo para la Medicina Deportiva en Antioquia. Este plan hacía parte de la Unidad Académica de Educación Física y fue liderado por el Dr. Jorge Elías Peláez, quien en ese momento era el rector de la Universidad, el Dr. Óscar Bermúdez como director del HUSVP y el Dr. Jorge Pinzón, director de Coldeportes Antioquia. (6-7)

Los objetivos del Instituto de Ciencias del Deporte en el convenio se centraron en el desarrollo de la investigación curricular, la didáctica y la metodología de la educación física, el deporte y la recreación, la información y la documentación relacionada con el tema, la medicina deportiva mediante el convenio con Coldeportes Antioquia, la enseñanza del movimiento y del entrenamiento deportivo y la organización del deporte dentro de un sistema estructurado.

La medicina deportiva se toma entonces como un aporte fundamental al concepto científico de la educación física y el deporte bajo los parámetros del convenio y así se conforma la primera unidad de la

especialidad en 1975 con su primer director, el Dr. Alfonso Mejía. El Dr. Mejía duró poco en el encargo debido a sus múltiples ocupaciones académicas y fue reemplazado por el Dr. Álvaro Ortiz quien en ese momento era residente de Pediatría en la U de A, pero aceptó el llamado de su amigo el Dr. Diego Palacios Gutiérrez, jefe de la División Técnica de Coldeportes Antioquia y se hizo cargo del desarrollo de la división médica en un espacio cedido por el HUSVP en los bajos del departamento de Dermatología. (8)

Solo hasta 1978 y debido a la asignación de la ciudad de Medellín como sede de los XIII Juegos Centroamericanos y del Caribe, se construye la Casa del Deporte “Jaques de Bedout Villa” en la Unidad Deportiva Atanasio Girardot, asignando un espacio suficiente para la ubicación de la División de Medicina Deportiva conformada por las áreas de medicina, enfermería, nutrición, odontología, fisioterapia, psicología, cineantropometría y fisiología del ejercicio (Figura 1). Como parte del convenio en representación de la U de A, fueron nombrados

el Dr. Elkin Martínez, quien en ese momento era profesor de fisiología, y la ND. Ruth Gallo. (9-13)

Ante el auge de la nueva especialidad en Colombia, se presentó la necesidad de recibir la capacitación en esta área del saber y es así como los primeros médicos que salieron del país a especializarse fueron el Dr. César Augusto Arias de Cali y el Dr. Hernando Plata de Bogotá, ambos a Brasil, ya que la Universidad Federal de Río Grande do Soul en Portoalegre, era la única en su momento que ofrecía una especialización en dicho tema. En nuestro Departamento, el Dr. Ortiz viajó a la Universidad de Colonia en Alemania como parte del convenio y permaneció allí por espacio de cinco años. Posteriormente, los doctores Emilio Cadavid, Carlos Restrepo y Juan Gustavo Giraldo realizaron sus estudios en Brasil.

El concepto inicial de la Medicina Deportiva fue muy asistencial y así consta en el primer *“Plan Básico de Desarrollo Deportivo de Antioquia”*, 1975, el cual manifiesta la importancia de la especialidad



**FIGURA 1.** Construcción de la Casa del Deporte “Jaques de Bedout Villa”, 1978. Archivo personal.

**FIGURA 2.** Plan Básico de Desarrollo Deportivo de Antioquia, 1975. Archivo personal.



en la atención y evaluación de los deportistas, su relación con los Centros de Educación Física departamental, la capacitación a los entrenadores y el personal de la medicina deportiva, la investigación que iniciaría años después y la promoción en las facultades de medicina (Figura 2). (14)

La ciudad de Medellín se transformó en el epicentro de la medicina deportiva nacional por varias décadas debido a un enorme número de congresos y actividades académicas relacionadas con la especialidad. En 1976 se realizó el primer Seminario Internacional de Medicina Deportiva cuyo tema central fue la ergoespirometría, en 1978; el segundo, sobre sistema cardiovascular y deporte; y en

1980 el tercero, sobre sistema muscular y deporte, todos ellos dentro del convenio colombo-alemán (Figura 3). Asistieron como conferencistas grandes profesores de renombre mundial, alemanes y cubanos en su mayoría, acompañados de los profesores de las instituciones que conformaban el convenio en Colombia.

En 1986 se llevó a cabo el Seminario Internacional de los 10 años de Medicina del Deporte y en 1996 se hizo el alusivo a los 20 años. En ambos casos la asistencia fue nutrida y la participación de ponentes extranjeros fue superior. En 1999 se consiguió la sede del congreso de la Confederación Panamericana de Medicina Deportiva, Copamede, a la cual asistieron 20 expositores internacionales y alrededor de 700 asistentes, marcando un hito en la especialidad.

Con motivo de los IX Juegos Suramericanos en 2010, se realizó el Congreso Suramericano en la ciudad de Medellín, el cual fue un evento excepcional con la participación de 20 conferencistas extranjeros y múltiples profesionales de Colombia en las diferentes áreas del saber en salud y deporte. Asistieron cerca de 1.700 personas.

Todo esto, sumado a las reuniones académicas que regularmente se realizaban en la ciudad, como los seminarios de fisiología y nutrición, a los cuales asistían los profesionales del sistema Coldeportes, comenzó a mostrar la necesidad de una formación académica oficial en una universidad reconocida y es así como se inicia el desarrollo de la primera

**FIGURA 3.** Primer ergoespirómetro de Coldeportes Antioquia en su convenio con la Universidad de Antioquia, 1975. Archivo personal.



especialidad médica en Colombia y Suramérica, en Medicina de la Actividad Física y el Deporte en la U de A.

## Nacimiento de un postgrado

Bajo el convenio entre la Universidad de Antioquia y Coldeportes Antioquia, en 1985 se iniciaron las primeras reuniones para la creación de la especialidad. Por parte de la Facultad de Medicina se desempeñaba como decano el Dr. Luis Javier Giraldo y sus representantes el Dr. Gabriel Uribe Espitia y el Dr. Carlos José Jaramillo, y por Coldeportes Antioquia, el Dr. Álvaro Ortiz Uribe, el Dr. Humberto Mesa y la ND. Nora Lucía Vásquez. Se debe resaltar que en ese entonces el Dr. Antonio Roldán Betancur, siendo el Gobernador de Antioquia, tuvo mucho que ver en la discusión del nuevo programa en el Consejo Superior de la Universidad. El programa

inició en 1991 con cuatro residentes y hasta el día de hoy ha graduado cerca de 90 especialistas.

En 1990, la Asociación Colombiana de Facultades de Medicina, Ascofame, hizo una convocatoria para oficializar el reconocimiento a los médicos que hasta ese momento practicaban la Medicina Deportiva en Colombia debido a que los primeros residentes estaban próximos a graduarse en la Universidad de Antioquia y este requisito fue cumplido por cerca de 28 médicos a quienes se les acreditó la especialidad.

Esta iniciativa fue creando progresivamente postgrados en Medicina Deportiva en el país. La Universidad El Bosque, en Bogotá, fue la que siguió y posteriormente la Universidad Pontificia Bolivariana en Medellín; la Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, la Universidad Nacional,



**FIGURA 4.** Muestras de Lactato seriadas en patinadores de Colombia, 1995. Archivo personal.

ambas de Bogotá, y la Universidad de Boyacá en los últimos años. (15-16)

## El Control Biomédico del Entrenamiento

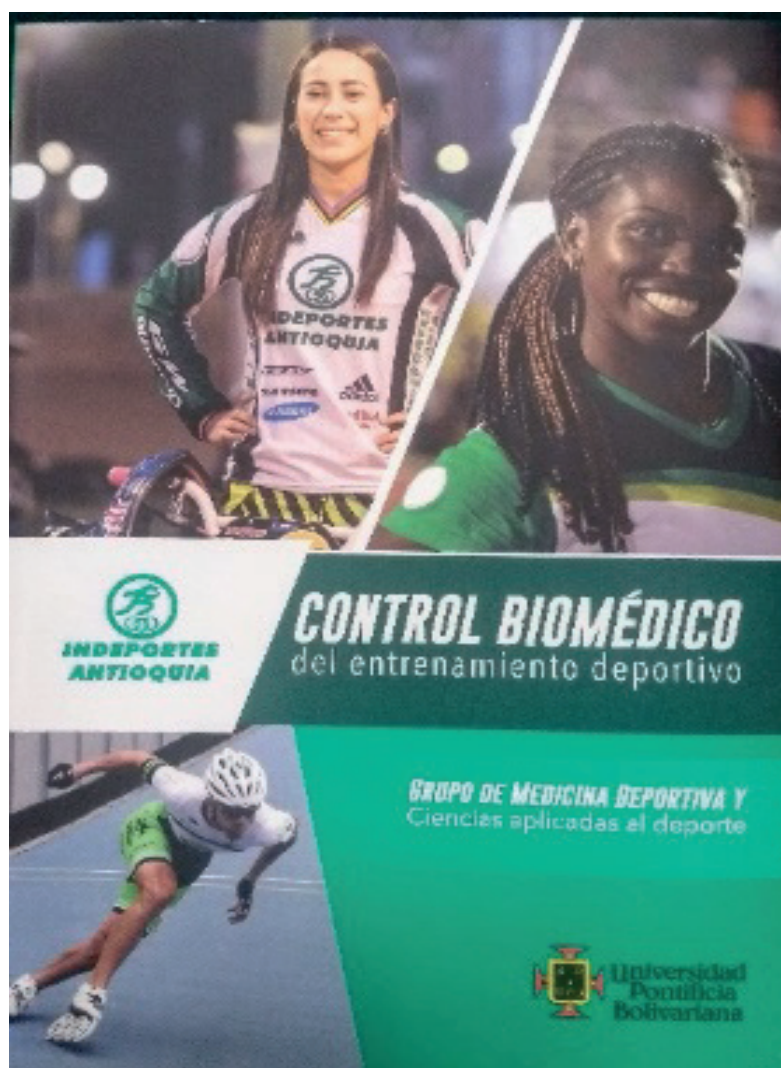
La influencia de la medicina deportiva cubana no es extraña debido a que los convenios con Cubadeportes en el ámbito deportivo, han sido frecuentes entre los dos países. El enfoque del alto rendimiento cubano, orientado en ese entonces por Rusia y Alemania Oriental, se basaba en la evaluación fisiológica y bioquímica

de las respuestas del organismo del deportista a las cargas del entrenamiento, concepto que hasta el momento no se conocía en Colombia (17). Los eventos académicos realizados y la amistad con los profesionales de Cuba permitieron que se capacitaran en el área de la Medicina Deportiva los médicos Felipe Marino Isaza, Óscar Mario Cardona, Juan Felipe Giraldo y Guillermo Pérez. El Dr. Giraldo aplicó sus conocimientos en ecografía de tejidos blandos en las lesiones deportivas, para ampliar más aún el concepto de la especialidad (Figura 4).

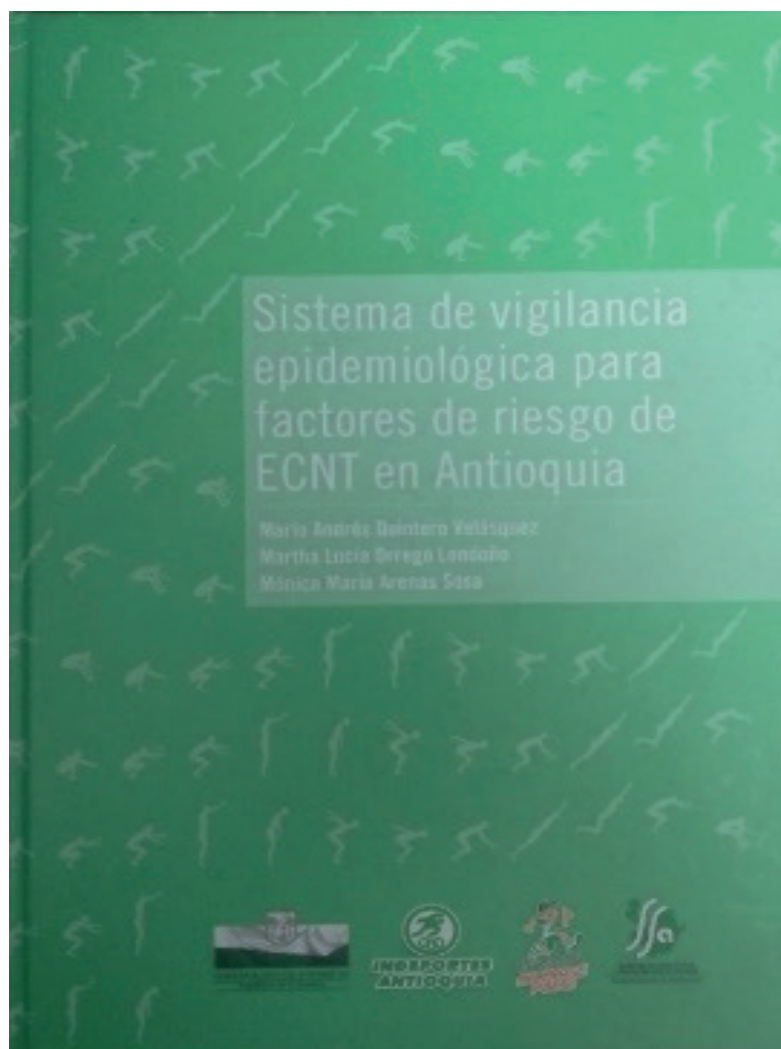
## Alcances actuales de la Medicina Deportiva

Los alcances actuales de la Medicina Deportiva se basan en las siguientes áreas:

- a) **Clínica.** La evaluación de la condición física del paciente, la aplicación de los conceptos del ejercicio como necesidad en la recuperación y profilaxis de algunas enfermedades, así como algunos criterios en la rehabilitación de las lesiones causadas por la práctica habitual del ejercicio.
- b) **Control biomédico del entrenamiento.** Evaluación científica de la respuesta a las cargas del entrenamiento deportivo en deportistas de competencia.
- c) **Investigación.** Mediante la conformación de grupos de investigación avalados y registrados ante el Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación en líneas relacionadas con la Medicina Deportiva.
- d) **Publicaciones.** La especialidad ha contado con numerosas publicaciones autóctonas, las cuales han servido de referencia para la docencia y el aprendizaje (Figura 5).
- e) **Docencia.** Apoyo docente a las facultades de medicina que tienen la especialidad en nuestra ciudad y los convenios existentes con residentes de otras ciudades.



**FIGURA 5.** Algunos de los libros editados por la División Médica de Indeportes Antioquia como apoyo a la especialidad. Archivo personal.



- f) **Medicina deportiva en la comunidad.** En las entidades oficiales, la especialidad permitió desarrollar un programa para llevar el ejercicio como factor de promoción y prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles llamado “*Por su salud, muévase pues*”, el cual mantiene una cobertura municipal completa y provee gimnasios al aire libre en el Departamento. Este programa es uno de los socios estratégicos de la Dirección Seccional de Salud de Antioquia.

En la empresa privada, se han ido creando instituciones prestadoras de servicios de salud, en las cuales el desarrollo de la rehabilitación cardíaca, el tratamiento de la obesidad, la rehabilitación pulmonar y la rehabilitación física son los pilares principales del tratamiento a través del ejercicio. Sirve mencionar el ejemplo con el Centro de Medicina del Ejercicio y Rehabilitación Cardíaca, CEMDE, el cual lleva 36 años en el medio prestando sus servicios a varias de las EPS del Departamento. ■

## REFERENCIAS

1. Rehan H, Kumari D, Ahmed Z, Zameer S. The History of Sports Medicine, J. Clinical Orthopedics and Trauma Care.2025;7(1)-122. DOI:10.31579/2694-0248/122
2. Pérez C. Historia de la Medicina del deporte: orígenes y actualidad [Internet]. Journey Sports. Journey App; 2022 [citado el 10 de octubre de 2025]. Disponible en: <https://journey.app/blog/historia-medicina-del-deporte/>
3. Guterman T. La educación física y el deporte en Colombia. Una oposición de discursos en el período comprendido entre 1968 y 1991 [Internet]. Efdportes.com. [citado el 22 de octubre de 2025]. Disponible en: <https://www.efdeportes.com/efd93/colombia.htm>
4. Colombia. Presidencia de la República. Decreto 2743, por el cual se crean el Consejo Nacional y el Instituto Colombiano de la Juventud y el Deporte [Internet]. Bogotá; 1968 Nov 6 [citado 2025 Oct 22]. Disponible en: <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=66337>
5. Congreso de la República de Colombia. Ley 181 de 1995: Por la cual se dictan disposiciones para el fomento del deporte, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre y la Educación Física y se crea el Sistema Nacional del Deporte [Internet]. Bogotá: Cancillería de Colombia; 1995 [citado 22 Oct 2025]. Disponible en: [https://www.cancilleria.gov.co/sites/default/files/Normograma/docs/pdf/ley\\_0181\\_1995.pdf](https://www.cancilleria.gov.co/sites/default/files/Normograma/docs/pdf/ley_0181_1995.pdf).
6. Gil Eusse, K. Presencias del convenio colombiano-alemán en educación física: una entrevista a Hermann Gall. *Lúdica Pedagógica*. 2022; 1(36): 7-21. Disponible en: <https://doi.org/10.17227/ludica.num36-16994>
7. Martínez López M. Educación física y medicina: una historia compartida y simbiótica. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*.2003;3(9):30-48. Disponible en: <https://rimcafd.com/vol-3-no9-marzo-2003/>
8. Herrera Correa J. *Indeportes Antioquia*. Indeportes Antioquia 50 años. Capítulo 14. Medellín: Indeportes Antioquia; 2018. p. 91.
9. Indeportes Antioquia. **Medicina Deportiva – Ciencia y Deporte**. Medellín: Indeportes Antioquia. Disponible en: <https://indeportesantioquia.gov.co/medicina-deportiva/medeportiva-cienciadeporte/>.
10. Martínez López, E. Evaluación funcional de la selección Antioquia, campeón general de los Juegos Atléticos Nacionales-Neiva 1980. *Educación Física Y Deporte*, 3(3), 1–15. <https://doi.org/10.17533/udea.efyd.22885>
11. Martínez López E. Crónicas de la medicina deportiva en Colombia .*Educación Física y Deporte*. 1981; 3 (3):74-75. Disponible en: <https://revistas.udea.edu.co/index.php/educacionfisicaydeporte/article/view/22902/20786559>
12. Martínez L Elkin. Crónicas de la medicina deportiva en Colombia .*Educación Física y Deporte*. 1981;3(1):71-73. Disponible en: <https://revistas.udea.edu.co/index.php/educacionfisicaydeporte/article/view/22817/20786450>
13. Martínez L Elkin. Crónicas de la medicina deportiva en Colombia .*Educación Física y Deporte*. 1981; 3 (2):78-80. Disponible en: <https://revistas.udea.edu.co/index.php/educacionfisicaydeporte/article/view/22867/20786523>
14. Marino M A. *Indeportes Antioquia*. Indeportes Antioquia 50 años. Capítulo 29: Medicina deportiva y su influencia en los procesos deportivos en Antioquia y Colombia. Medellín: Indeportes Antioquia, 2018. Disponible en: <https://indeportesantioquia.gov.co/indeportes-antioquia-50-anos-29-medicina-deportiva-y-su-influencia-en-los-procesos-deportivos-en-antioquia-y-colombia-3/>
15. Rueda SMS. Memoria en movimiento La historia del posgrado de medicina del deporte de la universidad El Bosque [Internet]. Universidad El bosque; 2020. Disponible en: <https://repositorio.unbosque.edu.co/server/api/core/bitstreams/936821a8-ed03-4672-aace-f01ad106a9c0/content>
16. ¿Quiénes somos? [Internet]. AMEDCO. [citado 2025 agosto 28]. Disponible en: <https://www.amedco.org.co/nosotros>
17. Martínez López, E. ¿Qué es medicina deportiva?. *Educación Física Y Deporte*. 2022; 2(2). Disponible en: <https://doi.org/10.17533/udea.efyd.11187>